

IBD-JAKSEN POSTGRADUATE-KURSSI 2020

”RAVINTO JA HOITOON SITOUTUMINEN IBD-POTILAAN HYVINVOINNIN LÄHTEENÄ”

HOTELLI RANTAPUISTO, HELSINKI

TORSTAI 4.6.2020

08:30 – 09:00	Rekisteröityminen, aamukahvit ja tutustuminen näyttelyyn
09:00 – 09:15	Tervetuloa Pauliina Molander, HUS
09:15 – 11:30	pj Clas-Göran af Björkesten, HUS 09:15 - 09:55 (30 min+ 10 min) Ruokavaliohoidot ja muotidieetit – syömällä terveeksi. ”Välillä ihmettelen, miten syömisestä on tullut näin vaikeaa” Erikoistutkija Heli Kuusipalo, THL 09:55 - 10:35 (30 min + 10 min) Voimmeko vaikuttaa ihmisen immuunipuolustukseen ruoalla? Immunologi Seppo Meri, Helsingin yliopisto 10:35 - 11:15 (30 min + 10 min) Ravitsemuksen vaikutus riskiin sairastua tulehdukselliseen suolistosairauteen. Erikoislääkäri Perttu Lahtinen, Päijät-Hämeen keskussairaala
11:15 – 12:15	Lounas ja tutustuminen näyttelyyn
12:15 – 13:40	pj Ilona Keränen, HUS 12:15 – 12:50 (30 min + 5 min) Ravitsemustilan merkitys operatiivisen hoidon suunnitteluun, toteuttamiseen ja potilaan toipumiseen. Professori, ylilääkäri Juha Saarnio, OYS 12:50 - 13:30 (30 min + 10 min) ERAS (enhanced recovery after surgery) IBD -kirurgiassa. Kolorektaalikirurgi Timo Tomminen, TAYS
13:30 – 14:00	Kahvit ja tutustuminen näyttelyyn
14:00 – 15:30	pj Tuire Ilus, TAYS 14:00 - 14:35 (30 min + 5 min) Potilaan sitouttaminen hoitoon käytännön esimerkein. Psykiatrian erikoislääkäri, kongnitiivinen psykoterapeutti Liisa Laula, VSSHP 14:35 – 14:50 Potilaan puheenvuoro (15 min) Kokemustoimija Ida Larsson 15:00 - 15:30 (25 min + 5 min) IBD ja tuen tarve Sosiaali- ja terveysturvan asiantuntija Olga Haapa-aho/ C&C ry
15:30 – 15:45	Päivän päätös Pauliina Molander ja Clas-Göran af Björkesten